****

Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir :

D’entraîner sa mémoire

D’exercer différentes fonctions cognitives

D’apprendre le fonctionnement du cerveau

D’apprendre des techniques pour la vie quotidienne

De connaître des conseils pratiques

De partager un moment en groupe.

 ***Pour toutes les personnes de plus de 60 ans, à Pommiers, salle des mariages (à côté de la mairie)***

A partir du jeudi 13 septembre, une fois par semaine, de 14h30 à 16h30, sur cinq semaines.

Cet atelier sera animé par la Carsat Rhône Alpes et est organisé par l’Association Gérontologique du Canton de Anse.

Renseignements et inscriptions :

Au secrétariat de la Mairie de Pommiers, tel 04 74 65 63 90 mail contact@mairie-pommiers.fr

Ou à l’EPHAD Michel Lamy BP 90045176 rue Pasteur 69480 ANSE tel 0474099610

Ou à gerontoanse@free.fr

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ll

Bulletin à retourner avant le 1er septembre 2018 à l’une des adresses ci-dessus avec la mention « atelier gymnastique cérébrale ».

Nom Prénom

Adresse

Tel Date naissance

Adresse internet

*Souhaite participer à l’atelier « gymnastique cérébrale » qui aura lieu à partir du jeudi 13 septembre, de 14h30 à 16h30, à Pommiers (1)*

*Ne peut pas participer à cet atelier mais est intéressé par une autre session (1)*

1. *Rayer la ligne inutile*