« La Santé dans l’Assiette »

**Atelier cuisine diététique**



Un atelier cuisine animé par une diététicienne en petit groupe de 5 personnes de 60 ans et plus.

Elle conseillera et supervisera la préparation d’un repas que vous dégusterez

dans une ambiance conviviale. Rien n’est à prévoir. Les recettes vous seront remises à la fin du cours.

**Atelier : Végétarien, végétalien, vegan… Recettes à découvrir !**

**Lundi 19 mars 2018 de 10H à 13H**

**Atelier : Comment diminuer le sucre dans son alimentation ? Recettes à partager.**

**Lundi 26 mars 2018 de 10H à 13H**

**à la Maison de Santé Chazay d’Azergues**

2 rue Marius Berliet, Zac des Bargeades (à côté de l’Intermarché)

**Prix de l’atelier : 10€ par personne**

Autres thèmes proposés : obésité, sans gluten, dénutrition, spécial petits-enfants, odorat & saveur…

**Inscriptions à remettre dans vos Mairies avec la mention « Atelier diététique »**

**ou par internet à « *gerontoanse@free.fr ».***

**Bulletin à retourner avant le 12 mars 2018**

----------------------------------------------------------------------------------------------

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse internet : Tel :

Est intéressé pour participer à l’atelier diététique qui aura lieu

(Cocher le/les ateliers qui vous intéresse(nt))

**□ le 19 mars 2018 □ Le 26 mars 2018**

 Signature